Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Ботовская школа»



|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено: | Утверждено: |
| Педсовет от 31.08 2022 г. № 1 | Приказ от 31.08.2022 г. № 391  Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Крупнова |

Дополнительная общеразвивающая программа

спортивной направленности

**«Флорбол»**

5-9 класс

 Срок реализации – 1 год

 Количество часов – 34

Учитель: Юнин М.Р.

д.Ботово

2022-2023 уч.г.

Аннотация.

**Направленность** программы дополнительного образования «Флорбол» - физкультурно-спортивная. Предназначена для обучающихся 5-9 классов, по 1 часу в неделю, всего 34 часа.

Флорбол позволяет развивать у учащихся такие качества как быстрота, выносливость, ловкость, способность быстро находить и принимать правильные решения в разных ситуациях, правильно и быстро отвечать действиями на действия своего соперника.

**Цель** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

создание и выполнение условий обучения для формирования и гармоничного развития личности, адаптированной к своевременным условиям спортивной жизни посредством обучения официальному игровому виду спорта - флорболу, с перспективой профориентации для дальнейшей подготовки игроков, укрепление здоровья учащихся, выявление и поддержка талантливых и одаренных детей.

**Задачи** дополнительной общеразвивающей программы «Флорбол»

**Образовательные**

* Получение необходимых знаний по истории и идеологии игры, изучение Правил и Регламентов Мирового и Российского флорбола, получен пе знаний по теоретической и специальной подготовке флорболистов от начальных стадий до уровня профессиональной игры.
* Получение знаний, умений и навыков в индивидуальной и командной подготовке на данный период обучения. Формирования принципов достижения и развития навыков в игровой практике флорбола.
* Получение знаний о спортивной подготовке по флорболу в стране и за рубежом, формирование требований и критериев самоконтроля и самооценки для спортивной ориентации и профотбора в спортивных играх.
* Привитие знаний для индивидуального развития памяти, внимания, оперативного мышления, и воображения обучаемых.

**Воспитательные**

* Определять, развивать и воспитывать физические задатки и спортивности обучаемых.
* Формировать и воспитывать общую и спортивную (игровую) дисциплину и культуру поведения по общепринятым и специальным нормам и требованиям.
* Формировать и воспитывать психологическое и эмоциональное состояние индивидуально и в составе группы (команды) на основе восприятия критики преподавателя и коллектива, требований общей и спортивной этики поведения. Воспитывать психологическую совместимость в группе (команде) по принципу:
* «каждый для команды — команда для каждого».
* Профилактика асоциального поведения на базе общепринятых норм и требований воспитания.

**Развивающие**

* Развитие и укрепление физического и духовного состояния обучаемого с планомерной оценкой динамики роста соответствующих показателей диагностики.
* Развитие усердия. терпения и настойчивости в достижении результатов.
* Формирование и развитие коллективного результата игры и зависимости его от подхода и действий каждого обучаемого в группе (команде). Развитие творческого Подхода каждого обучаемого в достижении командных (групповых) результатов.
* Формирование и развитие чувства индивидуальной ответственности в действиях и результатах коллектива команды. Развитие понятия командной инициативы и активности.
* Развитие степени индивидуальной самооценки, самоконтроля.
* Формирование и развитие чувства ответственности обучаемого за нарушение Правил и Регламентов флорбола. а также общепринятых норм и требований к поведению.