Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Ботовская школа»



|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено: | Утверждено: |
| Педсовет от 31.08 2022 г. № 1 | Приказ от 31.08.2022 г. № 391  Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Крупнова |

Дополнительная общеразвивающая программа

физкультурно-спортивной направленности

**«Триумф»**

5-6 класс

 Срок реализации – 1 год

 Количество часов – 34

Учитель: Закудряев В.И.

д.Ботово

2022-2023 уч.г.

Аннотация.

Программа дополнительного образования «Триумф» предназначена для занятий баскетболом обучающихся 6-9 классов. Она предусматривает проведение теоретических и практических учебно-тренировочных занятий, обязательное выполнение контрольных упражнений. Теоретические сведения сообщаются в процессе практических занятий.

Занятия проходят 1 раз в неделю по 1 академическому часу, всего 34 часа в год.

**Цели программы:**

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

- освоение знаний о баскетболе и его истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- освоение и совершенствование техники игры в баскетбол

**Задачи:**

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию школьников;

- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в баскетболе;

-подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины;

-подготовка общественного актива организаторов спортивно-массовой работы по баскетболу для общеобразовательной школы.

**Ожидаемые результаты:**

-желание заниматься баскетболом.

-стремление овладеть основами техники ведения, бросков.

-расширение знаний по вопросам правил соревнований.

-повышение уровня разносторонней физической подготовленности.

-иметь представление о тактике игры в баскетбол.

-развитие волевых качеств: целеустремленности, настойчивости, решительности, смелости, самообладания.

-интерес родителей к занятиям ребенка в кружке.