Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Ботовская школа»



|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено: | Утверждено: |
| Педсовет от 31.08 2022 г. № 1 | Приказ от 31.08.2022 г. № 391  Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Крупнова |

**Программа дополнительного образования**

**социально-педагогической направленности**

**«Разговор о правильном питании»**

**(1-2 классы)**

**34 часа**

Учитель: Субботин Д.А.

2022-2023 уч.г.

Аннотация.

Рабочая программа по дополнительному образованию «Разговор о правильном питании» составлена с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; планируемых результатов начального общего образования.

В основе программы лежит авторская программа Безруких М.М., Филипповой Т.А., Макеевой А.Г. «Разговор о правильном питании».

Программа курса «Разговор о правильном питании» адресована учащимся начальной школы и рассчитана на 2 года. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Всего 34 часа в год.

***Цель программы:*** формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

***Образовательные задачи:***

1. развитие представления детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей,
2. формирование готовности заботиться и укреплять здоровье;
3. расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности выполнять эти правила;
4. развитие навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни;
5. пробуждение у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа.

***Воспитательные задачи:***

1. развитие представления о социокультурных аспектах питания, его связи с культурой и историей народа;
2. развитие представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности.

***Развивающие задачи:***

1. развитие кругозора, интереса к познавательной деятельности;
2. развитие самостоятельности, самоконтроля;
3. развитие коммуникативности;
4. развитие творческих способностей.