Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Ботовская школа»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено: | Утверждено: |
| Педсовет от 31.08.2022 № 1 | Приказ от 31.08.2022 № 391  Директор школы: Т.А. Крупнова |

**Аннотация к рабочей программе**

**внеурочной деятельности**

**«Психологическая азбука»**

10 – 11 класс – 34 часа (два года обучения)

Педагог – психолог: Шушкова С.В.

д. Ботово

2022 – 2023 учебный год

**Аннотация к программе**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Психологическая азбука» для учащихся 10-11 классов разработана на основе:

* Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования
* Основной образовательной программы среднего общего образования МОУ «Ботовская школа»

Цели курса:

* Формирование психолого-педагогических условий для повышения уровня социально- психологической адаптации учащихся;
* Актуализация процесса личностного и профессионального самоопределения, включающего в себя получение знаний о себе (представление о трех компонентах «Я - образа»: когнитивном, эмоционально-оценочном, поведенческом) и мире профессий;

Задачи курса:

* повышение психологической компетентности учащихся за счет развития уровня самосознания, выработки собственного мировозрения, определения позиции в жизни;
* формирование адекватного оценивания себя в ситуации взаимодействия с другими людьми;
* развитие навыков волевой и эмоциональной саморегуляции;
* формирование гибкости, как качества личности;
* развитие у учащихся готовности выбирать вариант своего профессионального будущего.
* На изучение курса «Психологическая азбука » в 10-11 классах отводится 34 часа учебного времени, в том числе:
* В 10 классе – 17 учебных часов . В 11 классе – 17 учебных часов
* Срок реализации рабочей учебной программы – 2 года.
* Программа строится на принципах*:*
* - Уважительное и доброжелательное отношение к детям и их потребностям.
* - Каждый ребенок принимается таким, какой он есть, признается его ценность, значимость и уникальность.
* Не допускаются упреки и порицания за неуспех.
* Программа построена с учетом ФГОС, помогает в формировании личностных, регулятивных, коммуникативных УУД, необходимых при реализации системно - деятельностного подхода в обучении.
* Программа может быть реализована через занятия кружка данного наименования, а также может быть интегрирована в работу педагога-психолога как отдельный модуль с учетом особенностей организации УВП в МОУ «Ботовская школа»

Данная программа рассчитана на учеников 10 – 11 классов основной школы. Занятия могут проводиться по полугодиям.

**Содержание программы**

|  |
| --- |
| **Тема** |
| 1. Введение в психологию. |
| 1. Психические процессы. |
| 1. Психические состояния и их регуляция. |
| 1. Психология как наука о человеке. |
| 1. Познавательные процессы. |
| 1. Психология личности. |
| 1. Психология общения. |
| 1. Эмоциональная и волевая саморегуляция. |
| 1. Психология семьи. |
| 1. Профессиональный успех. |
| 1. Заключительное занятие. |