Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Ботовская школа»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено: | Утверждено: |
| Педсовет от 31.08.2022 № 1 | Приказ от 31.08.2022 № 391  Директор школы: Т.А. Крупнова |

**Аннотация к рабочей программе**

**внеурочной деятельности**

**«Я познаю себя»**

**3 класс**

8 часов

Учитель начальных классов: Салынская А.В.

2022-2023 уч. год

Аннотация.

**Цель программы:** формирование и профилактика нарушений психологического здоровья детей, а также выполнение возрастных задач развития.

**Задачи программы:**

1. Развитие позиции школьника.
2. Формирование у учащихся умения принимать самого себя и других людей.
3. Развитие личностной рефлексии детей и формирование потребности в саморазвитии.
4. Расширение психологического словаря детей.
5. Формирование сплоченности детского коллектива.
6. Профилактика конфликтных ситуаций в классе.
7. Коррекция страха отметки.

Данная программарассчитана на работу с детьми 8-9 лет (3 класс), рассчитана на 1 год обучения, всего 8 часов.

Занятия включают в себя коммуникативные и сюжетно-ролевые игры, методы, развивающие воображение, арттерапевтические методы, сказкотерапия, методы релаксации, групповые дискуссии, когнитивные методы.

Оптимальное количество детей в группе 10-15 человек. Занятия проводятся в учебном помещении, один раз в месяц по 35 минут.