Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Ботовская школа»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено: | Утверждено: |
| Педсовет от 31.08.2022 № 1 | Приказ от 31.08.2022 № 391  Директор школы: Т.А. Крупнова |

**Аннотация к рабочей программе**

**внеурочной деятельности**

**«Я познаю себя»**

**8 класс – 8 часов (один год обучения)**

Педагог – психолог: С.В. Шушкова

д. Ботово

2022 – 2023 учебный год

**Аннотация к программе**

Рабочая программа к курсу «Я познаю себя» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и предназначена для организации внеурочной деятельности обучающихся 8 классов по социальному направлению. Курс разработан на основе программы «Тропинка к своему Я» Хухлаевой О.В.

**Цель программы** — помочь обучающимся адаптироваться к условиям среды школы, научиться лучше понимать себя и других, принимать на себя ответственность за свои поступки, преодолеть подростковый кризис.

**Задачи:**

- создать условия для осознания каждым членом группы уникальности собственной личности, средств реализации межличностного общения посредством актуализации индивидуальных взглядов, позиций, установок.

- содействовать формированию самостоятельности как предпосылки умения принять ответственность за свою жизнь.

- содействовать формированию эго-идентичности через предоставление подростку возможности выбора образцов для идентификации, с одной стороны, и усиление «Я» на основе самоутверждения в подростковой среде – с другой.

- способствовать расширению самосознания.

- способствовать развитию способности к внутреннему диалогу через самораскрытие в общении со сверстниками.

- способствовать развитию и формированию умения социальной рефлексии и самодиагностики, навыков самоанализа и анализа внешней информации.

**Возраст детей, сроки реализации программы.**

Данная программа рассчитана на учеников 8 класса основной школы, на 8 часов. Занятия могут проводиться по полугодиям.

**Планируемые результаты освоения курса и способы их проверки**

положительное влияние на взаимоотношения учащихся с педагогами, родителями, детьми, на мотивацию обучения школьников, на успешное овладение коммуникативными навыками и навыками самопознания, на позитивное самоотношение.

Контроль проводится в форме наблюдения за работой учеников, устного фронтального опроса, беседы.

**Содержание программы**

I. Я - концепция и её ключевые компоненты (2 занятия);  
II. Эмоциональный мир человека (6 занятий);