Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Ботовская школа»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено: | Утверждено: |
| Педсовет от 31.08.2022 № 1 | Приказ от 31.08.2022 № 391  Директор школы: Т.А. Крупнова |

**Аннотация к рабочей программе**

**внеурочной деятельности**

**«Я познаю себя»**

**1 – 2 класс**

16 часов (два года обучения)

Учитель начальных классов: Салынская А.В.

2022-2023 уч. год

Аннотация.

**Цель программы:** формирование и профилактика нарушений психологического здоровья детей, а также выполнение возрастных задач развития.

**Задачи программы:**

1. Развитие позиции школьника.
2. Формирование у учащихся умения принимать самого себя и других людей.
3. Развитие личностной рефлексии детей и формирование потребности в саморазвитии.
4. Расширение психологического словаря детей.
5. Формирование сплоченности детского коллектива.
6. Профилактика конфликтных ситуаций в классе.
7. Коррекция страха отметки.

Данная программа рассчитана на работу с детьми 7-8 лет (1 – 2 класс), на 2 года обучения, всего 16 часов: 1 класс – 8 ч., 2 класс – 8 ч.

Занятия включают в себя коммуникативные и сюжетно-ролевые игры, методы, развивающие воображение, арттерапевтические методы, сказкотерапия, методы релаксации, групповые дискуссии, когнитивные методы. Занятия проводятся в учебном помещении, один раз в месяц по 35 минут.