Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Ботовский центр образования»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено:  Педсовет от 29.08.2024 № 1 | Утверждено:    Приказ от 29.08.2024г. № 385  Директор: \_\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Крупнова |

**Дополнительная**

**общеразвивающая программа**

**социально-гуманитарной направленности**

**«Разговор о правильном питании»**

Срок обучения: 3 года

Социальный педагог: Лобанова Е. А.

2024

**Аннотация**

«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным,

сделайте его крепким и здоровым».

Ж.-Ж. Руссо

Рабочая программа по дополнительному образованию «Разговор о правильном питании» составлена с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; планируемых результатов начального общего образования.

В основе программы лежит авторская программа Безруких М.М., Филипповой Т.А., Макеевой А.Г. «Разговор о правильном питании».

**Цель и задачи программы**

***Цель программы:*** формирование у детей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

***Образовательные задачи:***

1. развитие представления детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей,
2. формирование готовности заботиться и укреплять здоровье;
3. расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности выполнять эти правила;
4. развитие навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни;
5. пробуждение у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа.

***Воспитательные задачи:***

1. развитие представления о социокультурных аспектах питания, его связи с культурой и историей народа;
2. развитие представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности.

***Развивающие задачи:***

1. развитие кругозора, интереса к познавательной деятельности;
2. развитие самостоятельности, самоконтроля;
3. развитие коммуникативности;
4. развитие творческих способностей.

**Место курса в учебном плане**

Программа курса «Разговор о правильном питании» адресована учащимся начальной школы и рассчитана на 3 года. Для детей 7-8 летзанятия проводятся 1 раз в неделю по 35 минут. Всего 33 часа в год. Для детей 8-10 лет – 34 часа в год.