Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Ботовский центр образования»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено: | Утверждено: |
| Педсовет от 29.08.2024 г. № 1 | Приказ от 29.08.2024 г. № 385  Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Крупнова |

Дополнительная

общеразвивающая программа

физкультурно-спортивной направленности

**«Триумф»**

Для обучающихся 7-18 лет

 Срок реализации – 1 год

 Количество часов – 34

Разработчик(и): Закудряев Владислав Ильич

учитель физической культуры

д.Ботово

2024

**Аннотация**

**Адресат программы дополнительного образования «Триумф»**

Программа предназначена для обучающихся 7-18 лет.

Общее количество часов – 34 (1 час в неделю).

**Цель программы дополнительного образования:** обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья и формирования функциональной грамотности обучающихся.

**Задачи**:

- привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом посредством изучения вида спорта баскетбол и лёгкая атлетика;

- укрепление здоровья средствами физической культуры;

- развитие физических качеств;

- овладение основами игры в баскетбол;

- выявление перспективных воспитанников для последующего этапа обучения.

Формы организации образовательной деятельности

-индивидуально-групповая;

-групповая (за­нятия ОФП, отработка бросков в кольцо и т.д.);

-по подгруппам (рабо­та у кольца со спаринг-партнером);

-индивидуальные (проработка упражнения, показ, обращение внимания на ошибки).

**Воспитывающее значение** учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.