Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Ботовский центр образования»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено: | Утверждено: |
| Педсовет от 29.08.2024 г. № 1 | Приказ от 29.08.2024 г. № 385  Директор школы: \_\_\_\_\_\_\_Т.А.Крупнова |

Дополнительная общеразвивающая программа

физкультурно-спортивной направленности

**«Флорбол»**

Для обучающихся 7-10 лет

 Срок реализации – 2 года

 Количество часов – 17 в год, всего 34 часа

Разработчик(и): Закудряев Владислав Ильич

учитель физической культуры

д.Ботово

2024

**Аннотация**

Флорбол – командный вид спорта, который повышает интерес учащихся к урокам физического воспитания. Рост интереса к данному виду спорта объясняется доступностью и зрелищностью этого вида спорта: несложная экипировка игрока (футболка с игровым номером, шорты, спортивная обувь), относительно недорогой спортивный инвентарь, изготовленный из пластмассовых материалов, что делает его легким и уменьшает риск травматизма, простые правила игры и возможность тренироваться на любой ровной поверхности, а так же характер игры, привлекающий внимание высоким темпом, постоянно меняющимся направлением атак, практически бесконтактным отбором мяча и большим количеством голов.

Программа предназначена для обучающихся 7-10 лет. 2 года обучения

Количество часов – 17 (0,5 часа в неделю)

**Цель** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

создание и выполнение условий обучения для формирования и гармоничного развития личности, адаптированной к своевременным условиям спортивной жизни посредством обучения официальному игровому виду спорта - флорболу, с перспективой профориентации для дальнейшей подготовки игроков, укрепление здоровья учащихся, выявление и поддержка талантливых и одаренных детей и **Формирование функциональной грамотности.**