**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Ботовская школа»**

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено: | Утверждено: |
| Педсовет от **31.08.2023 № 1** | Приказ от **31.08.2023 № 355**2016-10-03 14-06-52_0216  Директор школы: ………….. Т. А. Крупнова |

**Рабочая программа**

**внеурочной деятельности**

**«Психологическая азбука»**

10 – 11 класс – 17 часов

Педагог – психолог: Шушкова С.В.

д. Ботово

2023 – 2024 учебный год

Аннотация

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Психологическая азбука» разработана для учащихся 10-11 классов

Задачи курса:

* повышение психологической компетентности учащихся за счет развития уровня самосознания, выработки собственного мировозрения, определения позиции в жизни;
* формирование адекватного оценивания себя в ситуации взаимодействия с другими людьми;
* развитие навыков волевой и эмоциональной саморегуляции;
* формирование гибкости, как качества личности;
* развитие у учащихся готовности выбирать вариант своего профессионального будущего;
* формирование функциональной грамотности.

**Количество учебных часов:**

На изучение курса «Психологическая азбука » в 10-11 классах отводится

17 учебных часов

Срок реализации рабочей учебной программы – 1 год.

Программа предполагает использование ресурсов ЦОС (смарт-телевизор)

Занятия могут проводиться в форме лекционных и практические занятий, а также в форме бесед и консультаций.