Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Ботовский центр образования»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено: | Утверждено: |
| Педсовет от 29.08.2024 г. № 1 | Приказ от 29.08.2024 г. № 385  Директор: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А.Крупнова |

**Рабочая программа**

**курса внеурочной деятельности**

**«Волейбол»**

**Для 7-9 классов**

**Срок реализации – 1 год**

**Количество часов – 34**

Разработчик(и): Закудряев Владислав Ильич

учитель физической культуры

Д.Ботово

2024-2025 уч. Год

**Аннотация**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности для обучающихся 7-9 классов составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО); учебного плана МОУ «Ботовский центр образования».

Общее количество часов – 34 (1 час в неделю).

Данная программа рассчитана на один учебный год.

**Цель:** содействие всестороннему развитию личности подростка.

**Задачи программы**:

– расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями избранного вида спорта и использование их в качестве средств укрепления здоровья и основ индивидуального образа жизни;

– совершенствование функциональных возможностей организма посредством направленной спортивной подготовки, организации педагогических воздействий на развитие основных биологических и психических процессов;

– воспитание индивидуальных психических черт и особенностей в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами спортивной деятельности.