

Завтрак	Жаркое по-школьному	240	19,16	25,13	43,52	480,53	тгк	75-00
	Огурец свежий	60	0,48	-	1,56	8,16	тгк	19-00
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	тгк	9-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	4-00
Итого:		550	22,68	25,63	76,93	632,77		107-00
Полдник	Борщ из свежей капусты	15/200	11,71	14,81	32,87	300	110	
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628	
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тгк	
Итого:		430	13,56	15,11	57,5	408,65		
Итого за день:		980	36,24	40,74	134,43	1041,42		
День 4								
Завтрак	Колбаски куриные	60/50	9,27	13,06	10,2	211,05	тгк	47-93
	Макаронные изделия отварные	200	7,61	7,44	44,8	293	469	25-60
	Компот из свежих яблок	200	0,16	-	27,8	112,13	585	19-62
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,2	0,4	12,83	63,74	тгк	2-85
Итого:		550	19,24	20,9	95,63	679,92		96-00
Полдник	Суп картофельный с крупой	15/200	11,92	14,06	33,05	299,4	136	
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629	
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тгк	
Итого:		430	13,83	14,36	57,89	409,14		
Итого за день:		980	33,07	35,26	153,52	1089,06		
День 5								
Завтрак	Плов рисовый с овощами и курой	250	15,44	22,09	41,96	374,74	тгк	75-00
	Огурец свежий	50	0,4	-	1,3	6,8	тгк	16-00
	Напиток из сока	200	0,5	-	32,55	126,21	тгк	11-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	4-00
Итого:		550	19,09	22,59	91,84	587,43		106-00
Полдник	Суп картофельный с макаронными изделиями	15/200	11,67	14,05	33,21	299,76	139	
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	84,8	тгк	
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тгк	
Итого:		430	14,32	14,35	63,03	432,21		
Итого за день:		980	33,41	36,94	154,87	1019,64		
Среднее значение за период:		4900	170,41	183,82	762,68	5220,81		

Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	60/50	12,61	11,02	16,85	182,89	332	44-75
	Картофельное пюре	200	4,7	7	31,96	238	тпк	44-00
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	тпк	9-00
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,2	0,4	12,83	63,74	тпк	3-25
Итого:		550	19,8	18,42	77,46	549,03		101-00
Полдник	Рассольник «Ленинградский»	15/200	12,24	14,99	28,95	294,11	129	
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тпк	
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тпк	
Итого:		430	14,39	15,29	73,12	482,13		
Итого за день:		980	34,19	33,71	150,58	1031,16		
День 10								
Завтрак	Макаронны с сыром	150	14,19	18,3	24,22	306,2	276	35-00
	Помидор свежий	60	0,66	-	2,28	11,76	тпк	22-00
	Сок натуральный в инв.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	тпк	20-00
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629	8-00
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,2	0,4	12,83	63,74	тпк	5-00
Итого:		660	18,86	18,8	77,95	544,37		90-00
Полдник	Суп картофельный с макаронными изделиями	15/200	11,67	14,05	33,21	299,76	139	
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628	
	Хлеб «Дарницкий»	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тпк	
Итого:		430	13,52	14,35	57,84	408,41		
Итого за день:		1090	32,38	33,15	135,79	952,78		
Среднее значение за период:		5010	167,85	172,01	714,39	5056,69		