



Завтрак	Жаркое по-школьному	240	19,16	25,13	43,52	480,53	тгк	75-00
	Огурец свежий	60	0,48	-	1,56	8,16	тгк	19-00
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	тгк	9-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	4-00
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>22,68</b>	<b>25,63</b>	<b>76,93</b>	<b>632,77</b>		<b>107-00</b>
Полдник	Борщ из свежей капусты	15/200	11,71	14,81	32,87	300	110	
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628	
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тгк	
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>13,56</b>	<b>15,11</b>	<b>57,5</b>	<b>408,65</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>980</b>	<b>36,24</b>	<b>40,74</b>	<b>134,43</b>	<b>1041,42</b>		
<b>День 4</b>								
Завтрак	Колбаски куриные	60/50	9,27	13,06	10,2	211,05	тгк	47-93
	Макаронные изделия отварные	200	7,61	7,44	44,8	293	469	25-60
	Компот из свежих яблок	200	0,16	-	27,8	112,13	585	19-62
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,2	0,4	12,83	63,74	тгк	2-85
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,24</b>	<b>20,9</b>	<b>95,63</b>	<b>679,92</b>		<b>96-00</b>
Полдник	Суп картофельный с крупой	15/200	11,92	14,06	33,05	299,4	136	
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629	
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тгк	
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>13,83</b>	<b>14,36</b>	<b>57,89</b>	<b>409,14</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>980</b>	<b>33,07</b>	<b>35,26</b>	<b>153,52</b>	<b>1089,06</b>		
<b>День 5</b>								
Завтрак	Плов рисовый с овощами и курой	250	15,44	22,09	41,96	374,74	тгк	75-00
	Огурец свежий	50	0,4	-	1,3	6,8	тгк	16-00
	Напиток из сока	200	0,5	-	32,55	126,21	тгк	11-00
	Хлеб «Дарницкий»	50	2,75	0,5	16,03	79,68	тгк	4-00
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,09</b>	<b>22,59</b>	<b>91,84</b>	<b>587,43</b>		<b>106-00</b>
Полдник	Суп картофельный с макаронными изделиями	15/200	11,67	14,05	33,21	299,76	139	
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	84,8	тгк	
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тгк	
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>14,32</b>	<b>14,35</b>	<b>63,03</b>	<b>432,21</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>980</b>	<b>33,41</b>	<b>36,94</b>	<b>154,87</b>	<b>1019,64</b>		
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>4900</b>	<b>170,41</b>	<b>183,82</b>	<b>762,68</b>	<b>5220,81</b>		



<b>Завтрак</b>	Тефтели рыбные с соусом	60/50	12,61	11,02	16,85	182,89	332	44-75
	Картофельное пюре	200	4,7	7	31,96	238	тпк	44-00
	Чай с апельсином	200	0,29	-	15,82	64,4	тпк	9-00
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,2	0,4	12,83	63,74	тпк	3-25
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,8</b>	<b>18,42</b>	<b>77,46</b>	<b>549,03</b>		<b>101-00</b>
<b>Полдник</b>	Рассольник «Ленинградский»	15/200	12,24	14,99	28,95	294,11	129	
	Напиток из сока	200	0,5	-	34,55	140,21	тпк	
	Хлеб Дарницкий	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тпк	
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>14,39</b>	<b>15,29</b>	<b>73,12</b>	<b>482,13</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>980</b>	<b>34,19</b>	<b>33,71</b>	<b>150,58</b>	<b>1031,16</b>		
<b>День 10</b>								
<b>Завтрак</b>	Макароны с сыром	150	14,19	18,3	24,22	306,2	276	35-00
	Помидор свежий	60	0,66	-	2,28	11,76	тпк	22-00
	Сок натуральный в инв.упаковке	200	1	-	20,2	84,8	тпк	20-00
	Чай с лимоном	200	0,26	-	15,22	61,93	629	8-00
	Хлеб «Дарницкий»	40	2,2	0,4	12,83	63,74	тпк	5-00
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>18,86</b>	<b>18,8</b>	<b>77,95</b>	<b>544,37</b>		<b>90-00</b>
<b>Полдник</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	15/200	11,67	14,05	33,21	299,76	139	
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,01	60,84	628	
	Хлеб «Дарницкий»	30	1,65	0,3	9,62	47,81	тпк	
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>13,52</b>	<b>14,35</b>	<b>57,84</b>	<b>408,41</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>1090</b>	<b>32,38</b>	<b>33,15</b>	<b>135,79</b>	<b>952,78</b>		
<b>Среднее значение за период:</b>		<b>5010</b>	<b>167,85</b>	<b>172,01</b>	<b>714,39</b>	<b>5056,69</b>		